



## TERUGBLIK

Het is nu ruim 1 jaar geleden dat onze kinderen gingen wonen in Ons huis.

Ons Huis is gebouwd door ouders voor kinderen met een verstandelijke beperking. Het ligt in Stratum, een mooie Eindhovense wijk aan de Thomas a Kempislaan, een straat met veel groen.

Een prachtig huis, waar ze allemaal een eigen appartement hebben met een eigen voordeur, een eigen woonkamer met keukenblok, een slaapkamer en badkamer met toilet en douche. Daarnaast een mooie grote gemeenschappelijke woonkamer, een woonkeuken, een fitnesskamer een TV- kamer en een mooie tuin.



We hebben een professioneel en betrokken team van begeleiders. Maar toch, je kind voor het eerst in de handen van anderen geven, was heel spannend zowel voor onze kinderen als voor de ouders. En nu, een jaar later kunnen we met een gerust hart zeggen dat onze droom is uitgekomen. We zien een harmonieus groepje mensen die met plezier wonen; zich trots voelen dat ze een eigen huis hebben.

Door de week gaan ze naar de dagbesteding. Bij het opstaan krijgen allemaal de hulp en aandacht van de begeleiding die ze nodig hebben om de dag goed te kunnen beginnen. Dat varieert van heel praktische hulp bij het wassen en aankleden tot even een praatje. Ze ontbijten allemaal beneden en maken hun lunchpakketje, waarbij de begeleiding zonnig helpt. Die let er ook op dat ze op tijd worden opgehaald.

's Middags als ze van de dagbesteding thuis komen, wacht de begeleiding op ze met een kopje thee en kunnen ze hun verhaal kwijt. Samen met de begeleiding doen ze inkopen en er wordt vers gekookt. Iedereen heeft er een taak, groenten snijden, tafel dekken, afruimen etc. en het loopt op rolletjes.



Na het eten doen degenen die moeten afruimen, keurig hun werk, anderen gaan naar hun appartement, doen een spelletje in de woonkamer, of wii-en. Maar ze vinden het ook gezellig om 's avonds samen koffie en thee te drinken. Twee avonden per week krijgen ze fitnessstraining. Na 9 uur gaat iedereen op de tijd die ze gewend zijn, naar hun appartement en naar bed. Ook daarbij krijgt iedereen de nodige hulp en aandacht om de dag goed af te sluiten.

In het weekend gaan sommigen naar hun ouders en anderen vinden het fijn om in Ons Huis te blijven.

Dat kan omdat er altijd begeleiding is. In het weekend wordt er altijd iets gedaan; boodschappen doen, een taart bakken, iets creatiefs, naar de film, wandelen of een terrasje pikken.



Ons Huis is van onze kinderen. Samen met de begeleiding bespreken ze regelmatig de gang van zaken in

Ons Huis. Er is altijd begeleiding en door de week als ze naar dagbesteding zijn, is er altijd onze huishoudster/gastvrouw. Zij houdt het huis schoon voor zover onze kinderen het zelf niet kunnen, vangt kinderen op die onverwacht eerder thuis komen.

Onze kinderen doen allemaal een dag in de week samen met de leiding hun was, die daarna door de huishoudster/gastvrouw wordt gestreken.



We zijn heel blij met de begeleiders, die wij samen met de zorgaanbieder Prisma hebben geselecteerd. Er is een goede samenwerking met de ouders en naast de professionele zorg voor onze kinderen bouwen zij een band op met onze kinderen.

Onze zorgvisie heeft als kernpunten:

- op welzijn gerichte zorg,
- stimuleren van ontwikkelingsmogelijkheden
- en netwerk.

De ouders kunnen hun inbreng leveren op de zorg, in overleg met Prisma.

Praktische zaken worden besproken door een werkgroep van ouders en de eindverantwoordelijke voor de zorg in Ons Huis.

Ieder kind heeft bovendien een persoonlijk begeleider, met wie de ouders individuele zaken kunnen bespreken.

Om een lang verhaal kort te maken: wij zijn trots op wat wij samen als ouders met elkaar hebben bereikt, maar nog trotser zijn we op onze kinderen, die dagelijks laten zien dat ze heel goed in staat zijn met anderen een leven op te bouwen in Ons Huis.

Ze hebben eigenlijk maar één vraag.

Wanneer komt nu onze 10e huisgenoot?

Er staat namelijk nog een appartement leeg.

**UITNODIGING**

**Als je denkt dat dit iets voor jou is, neem dan contact met ons op.**

Zie voor meer informatie onze website;

[www.stichtingonshuis.nl](http://www.stichtingonshuis.nl)

Secretariaat STICHTING ONS HUIS

De Loo 128

5731 MN Mierlo

tel. 0492 - 66 31 90

E-mail: [info@stichtingonshuis.nl](mailto:info@stichtingonshuis.nl)

Stichting Ons Huis te Eindhoven

KvK 17 16 31 57

Rabobank 10 11 88 781 Waalre

